

**T.C.**  
**ADANA VALİLİĞİ**  
**Seyhan / Seyhan Borsa İstanbul Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2024 Cuma	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	TAVUK SUYUNA TARHANA-PEYNİRLİ,PATATESLİ PİDE-İRMİK HELVASI-TURŞU	TAVUK SUYUNA TARHANA-PEYNİRLİ,PATATESLİ PİDE-İRMİK HELVASI-TURŞU	MEYVE
02 Mart 2024 Cumartesi	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-MENEMEN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	MERCİMEK ÇORBASI-KIYMA TANTUNİ-SALATA-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI-SOSLU TAVUKLU MAKARNA-SALATA-AYRAN	MEYVE
03 Mart 2024 Pazar	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-OMLET-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	ŞEHRİYE ÇORBASI-PİZZA-SALATA-TURŞU	ŞEHRİYE ÇORBASI-TAVUKLU PİLAV-SALATA-AYRAN	MEYVE
04 Mart 2024 Pazartesi	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	KIYMALI BEZELYE-DÖVME PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	MUSAKKA-DÖVME PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	MEYVE- SÜT
05 Mart 2024 Salı	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA HİN-ÇİKOLATA-DOMATES-SALAT	SOSLU KARNABAHAH-SALÇALI MAKARNA-YOĞURT-MEYVE	KIYMALI KARNABAHAH-SOSLU MAKARNA-YOĞURT-MEYVE	KAKAOLU CEVİZLİ KEK-ÇAY
06 Mart 2024 Çarşamba	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-SEBZELİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	DOMATES ÇORBASI-HAMBURGER-PATATES -AYRAN TATLI	ACILI EKMEK
07 Mart 2024 Perşembe	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA HİN-ÇİKOLATA-DOMATES-SALAT	TAVUK TAVA-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-TURŞU	TAVUK SOTE-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-TURŞU	PATLAMIŞ MISIR-MUZ
08 Mart 2024 Cuma	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	YÜKSÜK ÇORBASI-SEBZELİ BULGUR PİLAVI-ŞEKERPAZE-TURŞU	YÜKSÜK ÇORBASI-SEBZELİ BULGUR PİLAVI-ŞEKERPAZE-TURŞU	MEYVE
09 Mart 2024 Cumartesi	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-OMLET-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	MERCİMEK ÇORBASI-KIZARTMA-SALATA-Y OĞURT	MERCİMEK ÇORBASI-MANTI-SALATA-YOĞU RT	MEYVE
10 Mart 2024 Pazar	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-MENEMEN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	YAYLA ÇORBASI-MERCİMEKLİ KÖFTE-SALATA-TURŞU	YAYLA ÇORBASI-KIYMALI MAKARNA-SALATA-TURŞU	MEYVE
11 Mart 2024 Pazartesi	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	ETLİ KURU FASULYE-DÖVME PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	TARHANA ÇORBASI-TAVUKLU DÖVME PİLAVI-SALATA-TURŞU	MEYVE- SÜT
12 Mart 2024 Salı	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA HİN-ÇİKOLATA-DOMATES-SALAT	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-MERCİMEKLİ KÖFTE-SALATA-TURŞU	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-ET KÖFTE-ELMA DİLİM PATATES-SALATA-TURŞU	ELMALI KEK-ÇAY
13 Mart 2024 Çarşamba	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	ETLİ SULU PATATES-BULGUR PİLAVI- YOĞURT-TURŞU	TARHANA ÇORBASI-PİZZA-PUDİNG-TURŞU	PATLAMIŞ MISIR-MEYVE
14 Mart 2024 Perşembe	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA HİN-ÇİKOLATA-DOMATES-SALAT	MERCİMEK ÇORBASI-KURU DOLMA-YOĞURT-TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI-KURU DOLMA-YOĞURT-TURŞU	AÇMA-ÇAY
15 Mart 2024 Cuma	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	İMAMBAYILDI-PİRİNÇ PİLAVI-ŞAM TATLISI	İMAMBAYILDI-PİRİNÇ PİLAVI-ŞAM TATLISI	MEYVE
16 Mart 2024 Cumartesi	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	EZOĞELİN ÇORBASI-KARIŞIK BÖREK-YOĞURT-TURŞU	EZOĞELİN ÇORBASI-PEYNİRLİ MAKARNA-YOĞURT-TURŞU	MEYVE

**T.C.**  
**ADANA VALİLİĞİ**  
**Seyhan / Seyhan Borsa İstanbul Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2024 Pazar	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-MENEMEN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-ETSİZ ÇİĞ KÖFTE-SALATA-AYRAN	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-MEYHANE PİLAVI-CACIK-SALATA	MEYVE
18 Mart 2024 Pazartesi	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	NOHUT YAHNİ- BULGUR PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	EZOGELİN ÇORBA-KREMALI TAVUKLU MAKARNA-TURŞU-MEYVE	MEYVE- SÜT
19 Mart 2024 Salı	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA HİN-ÇİKOLATA-DOMATES-SALAT	MERCİMEK ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA-YOĞURT-MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI-KUMPIR-SALATA-MEYVE	MUZLU KEK-ÇAY
20 Mart 2024 Çarşamba	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	TARHANA ÇORBASI-BOLENEZ SOSLU MAKARNA-YOĞURT-TURŞU	TARHANA ÇORBASI-PEYNİRLİ PATATESLİ BÖREK-PUDİNG-TURŞU	PATLAMIŞ MISIR-MEYVE
21 Mart 2024 Perşembe	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA HİN-ÇİKOLATA-DOMATES-SALAT	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE-DÖVME PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	İZMİE KÖFTE-DÖVME PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	SEBZELİ EKMEK-ÇAY
22 Mart 2024 Cuma	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	TAVUK BAGET-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	TAVUK BAGET-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	MEYVE
23 Mart 2024 Cumartesi	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	MERCİMEK ÇORBASI-SARIMSAKLI KÖFTE-SALATA-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI-PIZZA-SALATA-AYRAN	MEYVE
24 Mart 2024 Pazar	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-MENEMEN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	EZOGELİN ÇORBA-MANTI-SALATA-TURŞU	EZOGELİN ÇORBA-TAVUKLU PİLAV-SALATA-TURŞU	MEYVE
25 Mart 2024 Pazartesi	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA-BULGUR PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-PATATES KAVURMASI-SALATA-TURŞU	MEYVE- SÜT
26 Mart 2024 Salı	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA HİN-ÇİKOLATA-DOMATES-SALAT	MERCİMEK ÇORBASI-KIYMALI MAKARNA-MEYVE-TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI-ET KÖFTE-PATATES-SALATA-AYRAN	TAHİNLİ KEK-ÇAY
27 Mart 2024 Çarşamba	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	YÜKSÜK ÇORBASI-SEBZELİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	DOMATES ÇORBASI-MANTI-PUDİNG-TURŞU	PATLAMIŞ MISIR-MEYVE
28 Mart 2024 Perşembe	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA HİN-ÇİKOLATA-DOMATES-SALAT	SOSLU KARNABAĞAR-SOSLU MAKARNA-YOĞURT-MEYVE	TAVUK SOTE-KÖRİLİ MAKARNA-YOĞURT-MEYVE	BÖREK-ÇAY
29 Mart 2024 Cuma	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-YUMURTA-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA	KARNİYARIK-PİRİNÇ PİLAVI-İRMİK HELVASI-TURŞU	KARNİYARIK-PİRİNÇ PİLAVI-İRMİK HELVASI-TURŞU	MEYVE
30 Mart 2024 Cumartesi	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-SEBZELİ OMLET-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA HİN-ÇİKOLATA-DOMATES-SALAT	EZOGELİN ÇORBASI-KIYMALI PATATESLİ BÖREK-SALATA-AYRAN	EZOGELİN ÇORBASI-TAVUK TANTUNİ-SALATA-AYRAN	MEYVE
31 Mart 2024 Pazar	YEŞİL VE SİYAH ZEYTİN-SOSİSLİ OMLET-BEYAZ VE ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-REÇEL-TA HİN-ÇİKOLATA-DOMATES-SALAT	YAYLA ÇORBASI-TAVUKLU NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-TURŞU	SULU PATATES-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	MEYVE